

# MNÍŠEK POD BRDY

SLAVÍME POHYBEM

**DATUM:** 28. ŘÍJEN 2023

**MÍSTO STARTU A CÍLE:** Křižovatka ul.Lhotecká a Řevnická

**START HLAVNÍHO ZÁVODU:** 14:00

**START DĚTSKÝCH ZÁVODŮ:** 11:00 hodin

**VÝDEJ STARTOVNÍCH BALÍČKŮ:** 9:00 hodin

**POPIS TRATÍ:** Hlavní závod: Trasa povede přes město Mníšek ke Skalce přes lesní cesty a zpět po asfaltu.

Dětské závody: Povrch tratě je asfalt, nenáročná trať v délce od 100 m do 1 km.

**VĚKOVÉ KATEGORIE:** Předškolní děti – do 5let, mladší žactvo do 10 let, starší žactvo do 15let, hlavní závod na 5 km je rozdělen na ženy a muže.

## DALŠÍ INFORMACE:

K dispozici bude stan na převlékání, občerstvení (pití + ovoce), WC, parkoviště v okolí startu.

**AMBASADOR BĚHU:** RICHARD HAAN – český zpěvák a operní pěvec – barytonista, hudební pedagog a dálkový plavec, držitel Ceny Thálie pro rok 2010, sólista Státní opery v Praze, přemožitel Lamanšského průlivu.

**POŘADATEL:** TJ Sokol, Dobříšská 52, Mníšek pod Brdy

Kontaktní osoba: Jana Landerová tel. 605874873