

PODĚBRADY

SLAVÍME POHYBEM

DATUM:	28. ŘÍJEN 2023
MÍSTO STARTU A CÍLE:	Sady Ludvíka Kuby, Poděbrady
MÍSTO ZÁZEMÍ ZÁVODU:	Sady Ludvíka Kuby, Poděbrady
START HLAVNÍHO ZÁVODU:	14:00
START DĚTSKÝCH ZÁVODŮ:	12:00 – start dětského závodu do 10 let 12:30 – start dětského závodu do 14 let
VÝDEJ STARTOVNÍCH BALÍČKŮ:	11:00 – 12:00 výdej čísel dětského závodu 11:00 - 13:30 výdej čísel hlavního závodu

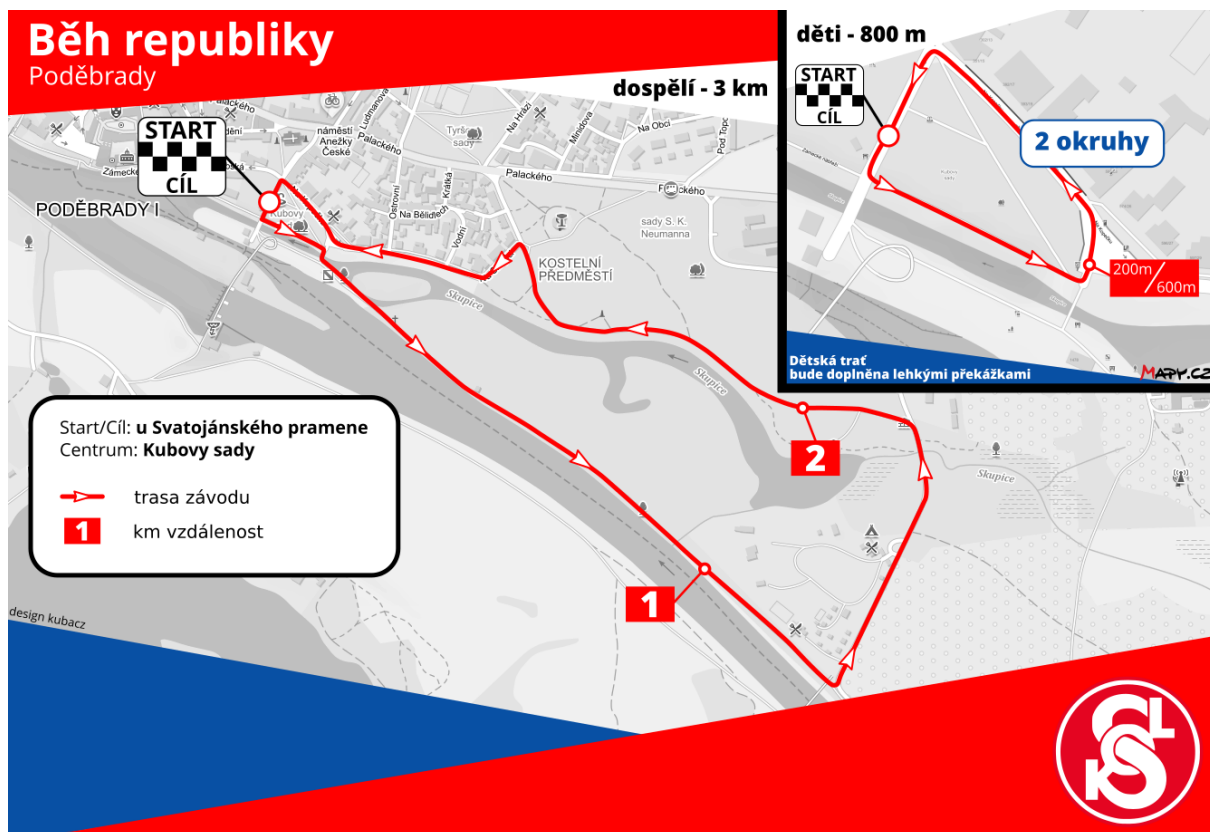
POPIS TRATÍ:

Dětské závody: Pro ty nejmenší budou připraveny dětské závody, které budou probíhat v Sadech Ludvíka Kuby. Podle věkových kategorií budou pro děti připraveny trasy na cca 400 nebo 800 metrů. Start a cíl dětských závodů bude umístěn přímo v zázemí, kde proběhne i hlavní závod. Letos bude dětský závod vylepšen o nějakou překážku v běhu, či mimo trať pro zpestření.

Dospělé závody: Start a cíl závodu bude v Sadech Ludvíka Kuby. Samotná trať závodníky povede po zpevněných cestách z Kubových sadů na Labskou stezku, okolo restaurace Labská Marina, kolem Kempu Golf, dále přes sady S.K. Neumanna a zpět k cíli v Kubových sadech.

PODĚBRADY

SLAVÍME POHYBEM



PROGRAM: hudební produkce GRADEFILM, moderátor, rozhovory,

DALŠÍ INFORMACE:

k dispozici bude občerstvení, výborná káva Moto Coffee J&D, WC zajištěno na veřejných toaletách v místě. Pro parkování využijte záchytná parkoviště Poděbrad – u jezera (neplacené), u nádraží, na náměstí u zámku....

POŘADATEL: TJ Sokol Poděbrady, sokolpdy@mybox.cz