

PRAHA

DATUM:	28. ŘÍJEN 2024	
MÍSTO STARTU A CÍLE:	Hellichova ulice, Újezd, Malá Strana, Praha 1	
START HLAVNÍHO ZÁVODU:	14:00	
START DĚTSKÝCH ZÁVODŮ:	11:00	
VÝDEJ STARTOVNÍCH BALÍČKŮ:	Dětské závody	9:00–10:30
	Hlavní závod	9:00–13:30

POPIS TRATÍ:

HLAVNÍ ZÁVOD 6,9 KM:

Hlavní závod začíná společným odchodem běžců z Tyršova domu na místo startu, které se nachází v Hellichově ulici (cca 400 m). Účastníci se mohou těšit na výběh k Letohrádku Kinských, díky mnoha serpentínám si užijí výhledy na Prahu opravdu z každého úhlu. Dále budou míjet Hladovou zeď, lanovku na Petřín a Petřínskou rozhlednu. Po vběhnutí do Velké strahovské zahrady se běžcům otevře výhled na Pražský hrad. Pak už je čeká jen krásný dlouhý seběh zpět do místa startu. Celá trasa je dlouhá 6,9 km, běží se převážně po asfaltu. Pro běžce je podél trati připravené překvapení v podobě doprovodného programu, které je jistě namotivuje k podání co nejlepších výkonů. Trasa je vhodná pro zkušené běžce i amatéry, kteří si chtějí užít atmosféru Sokolského běhu republiky a oslavit vznik republiky pohybem.

DĚTSKÝ ZÁVOD 800 M (ROČNÍKY NAROZENÍ 2010–2013):

Začátek závodu je v Tyršově domě. Děti běží přes park Kampa jeden delší okruh azpět do Tyršova domu do cíle. Před dětmi pojede předjezdec na kole. Trasa vede pozpevněných, převážně asfaltových cestách.



DĚTSKÝ ZÁVOD 400 M (ROČNÍKY NAROZENÍ 2014–2017):

Začátek závodu je v Tyršově domě. Děti běží přes park Kampa jeden kratší okruh a zpět do Tyršova domu do cíle. Před dětmi pojede předjezdec na kole. Trasa vede po zpevněných, převážně asfaltových cestách.

DĚTSKÝ ZÁVOD 100 M (ROČNÍKY NAROZENÍ 2020 A MLADŠÍ):

Startuje se v parku Kampa a běží se do Tyršova domu.

DOPROVODNÝ PROGRAM:

V zázemí závodu bude připraven doprovodný program, který je určen pro všechny bez rozdílu, zda se účastní závodu či nikoliv. Detaily pro vás stále připravujeme, ale už teď je jisté, že se máte na co těšit.

Pro běžce bude po vyhlášení vítězů připravena tombola, kde mohou vyhrát hodnotné ceny.

ZÁZEMÍ PRO BĚŽCE:

Tyršův dům; Újezd 450/40, Malá Strana, Praha 1

V zázemí Tyršova domu bude zajištěna úschovna, převlékárny a toalety.

PARKOVÁNÍ:

V místě závodu není zajištěno parkoviště. Pokud přijedete autem, doporučujeme zaparkovat u nákupního centra Anděl a do zázemí závodu se dopravit tramvají na zastávku Hellichova (4 stanice).

Nejbližší tramvajová zastávka je Hellichova, která se nachází přímo před Tyršovým domem.

POŘADATEL:

Martin Duka

T. J. Sokol Čertovka

certovka@sokol.eu

www.sokolcertovka.cz